

Dit type zal zich waarschijnlijk in meer of mindere mate herkennen in de volgende uitspraken:

- Ik zie mijzelf als een zorgzaam persoon, als ik van betekenis kan zijn voor anderen maakt dat mij heel gelukkig
- Vanuit mijn oprechte betrokkenheid met anderen, leef ik enorm met hen mee, met hun hoop, dromen en behoeften
- Mijn gezondheid en/of financiën hebben er wel eens onder te lijden gehad, omdat ik andermans behoeften en belangen voor die van mijzelf liet komen
- Mensen komen makkelijk naar mij toe om hun gevoelens met mij te delen of voor troost of goede raad
- Ik vind niet dat ik zelf veel behoeften heb of ik weet ze vaak niet goed te benoemen, ik heb sterk de neiging niet genoeg aan mijzelf te denken
- Ik wil graag een nauwe band hebben met anderen
- Ik zoek vaker contact met mijn vrienden dan zij met mij
- Ik ben best wel attent als iemand jarig is of een jubileum heeft of iets anders speciaals
- Ik houd er niet van om de eer op te strijken voor de vele dingen die ik voor anderen heb gedaan, maar het zit me wel flink dwars als ze het niet opmerken of er niets om geven
- Als ik een zwerfhond in de straat zie, wil ik hem het liefst direct mee naar huis nemen
- Ik geef regelmatig complimentjes aan andere mensen
- Vaak vind ik het moeilijk om 'nee' te zeggen, want ik wil de ander dan niet teleurstellen
- Ik vind het fijn als ik een ander kan helpen, als zij in moeilijkheden zitten en ze mij nodig hebben
- Ik voel mij bijna gedwongen om andere mensen te helpen, ook als ik er eigenlijk geen zin in heb
- Ik heb het gevoel dat ik altijd 'aan sta', mijn (naaste) omgeving 'scan' hoe iedereen er bij zit
- Vaak probeer ik mensen voor mij in te nemen – vooral als ik ze aanvankelijk onverschillig lijk te laten
- Ik voel altijd wel goed aan welke toon ik moet aanslaan om iets voor elkaar te krijgen
- Ik vind het vaak lastig om hulp te vragen of mij kwetsbaar op te stellen
- Ik kan makkelijker hulp vragen aan iemand, waar ik zelf ook al eens iets voor heb gedaan
- Ik ben er goed in om mensen met elkaar te verbinden die iets voor elkaar kunnen betekenen

Score: