

Workshop

Sedona Methode II 'Verdiepingsworkshop'

Omschrijving

Als je de Introductieworkshop Sedona Methode hebt gevolgd kun je je aanmelden voor de Verdiepingsworkshop. In deze workshop ga ik jullie twee andere varianten van de Sedona Methode leren: **'Diving Into'** en **'Holistic Releasing'**. Doordat je meerdere varianten leert, kun je ook bij het werken met cliënten vanuit andere manieren een issue of probleem benaderen. Holistic Releasing wordt o.a. toegepast bij (chronische) pijn, maar kan ook breder worden ingezet. Je werkt dan met tegenpolen. Ook deze varianten van de Sedona Methode zijn weer zeer effectief om belemmerende gedachten, ervaringen, emoties, gevoelens, stress of spanningen los te laten.

Daarnaast gaan we terugkijken op de ervaringen die iedereen heeft opgedaan met het oefenen van het geleerde uit de eerste workshop, vragen bespreken en uitwisselen hoe iedereen er mee werkt op dit moment.

Deze workshop is een vervolgtraining, waarbij je met een aantal varianten van de Sedona Methode kennis maakt. De basismethode is in de Introductie workshop uitgebreid behandeld en in deze workshop zal de nadruk meer liggen op twee andere varianten. Ook hier zal in de workshop veel aandacht besteedt worden aan het zélf oefenen.

Doel

De workshop heeft een stapsgewijze opbouw, waarbij gestart wordt met een korte theoretische inleiding, uitleg van de verschillende loslaat oefeningen, voorbeeld sessies (demo's) en gedurende de dag veel zélf oefenen en ervaringen delen met elkaar.

Doelgroep

De workshop is bedoeld voor coaches, therapeuten, counsellors, trainers, (huis)artsen, voedingscoaches, psychologen, yoga-/ mindfulness-/ meditatie-docenten, psychosociaal hulpverleners, maatschappelijk werkers, hypnotherapeuten, regressietherapeuten en andere paramedici.

De trainer

Margot Rijswijk

Net als bij de introductie workshop zal ik ook deze Verdiepingsworkshop geven. De workshop zal op een soortgelijke manier opgebouwd worden, met een mix van theorie, demo's, oefenen en uitwisseling van ervaringen uit de groep.



Praktische informatie en aanmelding

Datum: Je kunt de workshop volgen vrijdag 15 februari 2019 (in Delfgauw, vlakbij Delft). Inloop vanaf 9.30 uur met koffie/thee, het programma start 10.00 uur en eindigt 17.30 uur.

Locatie: Buitengoed De Uylenburg, het Rondhuis, Noordeindseweg 70 in Delfgauw. Mooie locatie, midden in de natuur, met gratis parkeergelegenheid. Met OV kunnen we regelen dat je van het station in Delft wordt opgehaald.

Investing: € 145,00 (excl BTW) voor ZZP'ers en €175,00 (excl BTW) voor bedrijven/ organisaties. Dit bedrag is incl. koffie, thee, uitgebreid lunchbuffet en aanvullende bladen met o.a. beschrijvingen van de oefeningen die je in je map kunt toevoegen.

Aanmelding: Heb je interesse? Ga dan naar het aanmeldingsformulier op mijn website en vul het in www.reflect-lci.nl. Je kunt het ingevulde formulier naar mij toesturen via margot@reflect-lci.nl. Na ontvangst van je formulier stuur ik je een factuur en na betaling is je aanmelding definitief.

Heb je vragen? Bel of mail mij dan gerust even, op 06-24980009 of margot@reflect-lci.nl

Op mijn website www.reflect-lci.nl kun je ook meer informatie vinden.

